## Wat doe ik allemaal deze week?

1. Mijn huisdieren voeren. Erg belangrijk anders gaan ze dood. (25 min)
2. Naar school. Ben leerplichtig (ligt eraan welke dag het is, 30 min reistijd)
3. Naar paard. Is gewoon leuk (ligt eraan hoe lang ik er blijf. En bij welke ik ben. Dus niet makkelijk te beantwoorden hoe lang ik er mee bezig ben)
4. Sporten. Belangrijk om fit te blijven (ligt eraan hoe lang ik ga sporten. Wisselt per keer)
5. Werken. Moet ook gebeuren natuurlijk (ligt eraan wanneer ik ben ingepland en hoe snel we werken)
6. Douchen. (tussen de 15 en 30 min meestal)
7. Slapen. (ligt eraan hoe laat ik naar bed ga. Soms 3 uur en soms wel 7 tot 8 uur)
8. Eten (ligt eraan wat ik eet. Meestal iets van 5 min denk ik. Maken van eten ligt eraan wat ik maak)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Maandag | * Wakker worden * Huisdieren voeren * School * Naar paard * Onder douche * Huisdieren voeren * Naar bed | 10 min  25 min  6 uur  4 uur  25 min  25 min  15 min | [7:15-7:25]  [7:30-7:55]  [8:00-14:00]  [14:30-18:30]  [18:45-19:10]  [20:00-20:25]  Wanneer ik zin heb |
| Dinsdag | * Wakker worden * huisdieren voeren * naar paard * voltige * huisdieren voeren * Onder douche * Naar bed | 10 min  25 min  5 uur  3.5 uur  25 min  15 min  15 min | [8:00-8:10]  [8:30-8:55]  [9:30-14:30]  [19:00-22:30]  [22:45-23:10]  Voor ik ga slapen  Wanneer ik zin heb |
| Woensdag | * wakker worden * huisdieren voeren * school * stukje hardlopen * Onder douche * koken * huisdieren voeren * Naar bed | 10 min  25 min  8 uur  2 uur  20 min  1 uur  25 min  15 min | [6:45-6:55]  [7:00-7:25]  [7:30-15:30]  [16:00-18:00]  [18:10-18:30]  [19:00-20:00]  [21:15-21:40]  Wanneer ik zin heb |
| Donderdag | * wakker worden * huisdieren voeren * school * naar paard * stukje hardlopen * trainen * huisdieren voeren * Onder douche * Naar bed | 10 min  25 min  5 uur  3 uur  1.5 uur  1.5 uur  25 min  15 min  15 min | [7:15-7:25]  [7:30-7:55]  [8:00-14:00]  [14:30-17:30]  [17:40-19:10]  [19:15-20:45]  [21:45-22:10]  Voor ik ga slapen  Wanneer ik zin heb |
| Vrijdag | * wakker worden * huisdieren voeren * stukje hardlopen * school * voltige (werk) * werken * Onder douche * huisdieren voeren * Naar bed | 10 min  25 min  1.5 uur  4 uur  1.5 uur  1.5 uur  25 min  25 min  15 min | [7:15-7:25]  [7:30-7:55]  [8:00-9:30]  [10:00-14:00]  [15:15-16:30]  [16:30-18:00]  [20:00-20:25]  [21:00-21:15]  Wanneer ik zin heb |
| Zaterdag | * wakker worden * huisdieren voeren * Onder douche * paardrijden * werken * wedstrijd * huisdieren voeren * Naar bed | 10 min  25 min  30 min  3.5 uur  4.5 uur  3.5 uur  25 min  15 min | [7:15-7:25]  [7:30-7:55]  [8:00-8:30]  [9:00-12:30]  [13:00-17:30]  [17:30-21:00]  [22:00-22:25]  Wanneer ik zin heb |
| zondag | * wakker worden * huisdieren voeren * ontbijt maken * naar paard * avondeten maken * huisdieren voeren * Onder douche * Naar bed | 10 min  25 min  30 min  5 uur  45 min  25 min  30 min  15 min | [8:15-8:25]  [8:30-8:55]  [9:00-9:30]  [11:00-16:00]  [17:00-17:45]  [20:00-20:25]  Voor ik ga slapen  Wanneer ik zin heb |

# Vragen

## Klopte de panning?

Voor het grootste deel wel. Soms was ik iets langer bezig met iets of was ik sneller klaar maar voor het algemeen klopte die wel aardig

## Heb je je aan de planning gehouden? Waarom wel of niet?

Het is niet dat ik mijn best heb gedaan me aan de planning te houden maar sinds deze week hetzelfde is als al mijn andere weken zit er gewoon een structuur in en hou ik me er toch wel aan.

## Vond je het prettig om met een planning te werken?

Zoals ik al zei heb ik altijd al structuur in mijn leven en heb ik niet echt gewerkt met de planning. Was meer een teken dat ik weet hoe mijn week eruit gaat zien

## Wat heb je geleerd van werken met een planning?

Helemaal niets. Werk al wel vaker met een planning en had niet het idee dat dit een meerwaarde had

## Ga je in het vervolg met een planning werken? Waarom wel of niet?

Lees punt 4 opnieuw…